

**Scuole Comune di Salerno**  
**Primavera/estate – INFANZIA**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I SETTIMANA</b>	<b>Risotto al pomodoro</b>	<b>Pasta alle zucchine</b>	<b>Insalata di pasta mediterranea</b>	<b>Pasta integrale al ragù</b>	<b>Crema di lenticchie con pasta</b>
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti:</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>
	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola, integrale cruda	Pasta di semola cruda
	60g	60g	60g	60g	30g
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Zucchine crude	Pomodori crudi	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	30g	30g	40g	30g	30g
	Parmigiano	Patate crude	Olive nere	Vitellone 12-24 mesi - tagli anteriori	Lenticchie secche crude
	5g	15g	5g	29g	15g
	Sedano crudo	Parmigiano	Basilico	Parmigiano	Parmigiano
3g	5g	1g	5g	5g	
Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Sedano crudo	
4g	4g	5g	4g	3g	
Carote crude	Cipolle crude	Sale iodato	Sedano crudo	Carote crude	
3g	3g	0,2g	3g	3g	
Cipolle crude	Sale iodato		Carote crude	Cipolle crude	
3g	0,2g		3g	3g	
Sale iodato			Cipolle crude	Olio di oliva extra vergine	
0,2g			0,2g	4g	
				Sale iodato	
				0,2g	
			<b>Sformato di pesce e patate</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Frittata con spinaci</b>
<b>Caciotta</b>	<b>Sovracoscia di pollo al forno</b>	<b>Sovracoscia di pollo al forno</b>	<b>Merluzzo o nasello, surgelato</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Uova di gallina, pastorizzato</b>
<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>
Caciottina vaccina	Pollo, sovracoscio	Pollo, sovracoscio	Merluzzo o nasello, surgelato	Prosciutto cotto	Uova di gallina, pastorizzato
30g	40g	40g	60g	30g	60g





Kcal	568	Kcal	556	Kcal	512	Kcal	548	Kcal	475	532
Proteine %	11,9	Proteine %	15,2	Proteine %	17	Proteine %	18,1	Proteine %	17,6	15,9
Carboidrati %	58	Carboidrati %	56,5	Carboidrati %	63	Carboidrati %	53,5	Carboidrati %	53,4	57,2
Lipidi %	29,3	Lipidi %	28,3	Lipidi %	19,6	Lipidi %	28,4	Lipidi %	29	27
Proteine g	17,43	Proteine g	21,98	Proteine g	22,7	Proteine g	24,77	Proteine g	21,64	21,7
Carboidrati g	86,24	Carboidrati g	81,67	Carboidrati g	84,5	Carboidrati g	73,22	Carboidrati g	65,75	78,2
Lipidi g	19,08	Lipidi g	18,19	Lipidi g	11,6	Lipidi g	17,3	Lipidi g	15,87	16,4

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE  
 Firma SDA *Jessica Rapone*  
 ISCRIZIONE albo n. 170

**DATA EMISSIONE: MARZO 2024**