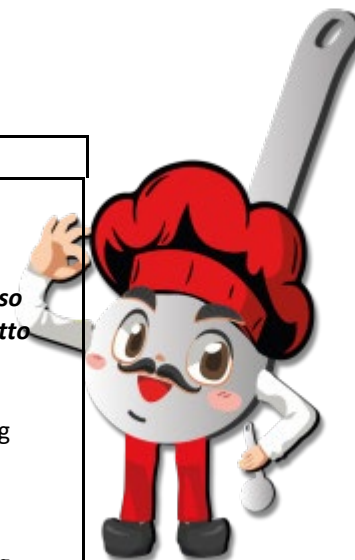


Scuole Comune di Salerno
Primavera/estate – INFANZIA

	Lunedì	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
II SETTIMANA	Pasta e fagioli	Insalata di riso	Pizza rossa	Pasta con zucchine	Pasta al pomodoro e olive
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] 30g	Riso parboiled crudo 60g	Base pizza 150g	Pasta di semola cruda 60g	Pasta di semola cruda 60g
	Pasta di semola cruda 30g	Prosciutto cotto 15g		Zucchine crude 40g	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] 30g
	Fagioli -Borlotti secchi crudi 15g	Mais sgocciolato 10g		Parmigiano 5g	Parmigiano 5g
	Olio di oliva extra vergine 4g	Pomodori crudi 30g		Olio di oliva extra vergine 4g	Olive nere 5g
	Sedano crudo 3g	Olio di oliva extra vergine 5g		Cipolle crude 4g	Olio di oliva extra vergine 4g
	Carote crude 3g	Sale iodato 0,2g		Sale iodato 0,2g	Sedano crudo 3g
	Cipolle crude 3g				Carote crude 3g
Sale iodato 0,2g				Cipolle crude 3g	
				Sale iodato 0,2g	
Scaloppina di maiale agli aromi	Frittata con spinaci	Primo sale	Tortino di pesce gratinato	Sformato di patate e carote	
<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	
Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti	
Maiale, leggero, lombo 40g	Spinaci, surgelati 40g	Primo sale 40g	Merluzzo o nasello, surgelato 70g	Patate crude 65g	



Olio di oliva extra vergine	4g	Uova di gallina, pastorizzato	60g		Patate crude	50g	Carote crude	25g
Salvia	1g	Latte di vacca UHT, intero	6g		Uova di gallina, pastorizzato	7g	Pangrattato	7g
Rosmarino	1g	Olio di oliva extra vergine	4g		Olio di oliva extra vergine	4g	Uova di gallina, pastorizzato	7g
Aglione	0,5g	Sale iodato	0,2g		Pangrattato	5g	Parmigiano	5g
Sale iodato	0,2g						Olio di oliva extra vergine	4g
							Sale iodato	0,2g
Bieta all'olio				Bietolina al limone		Fagiolini all'agro		
Ingredienti	Peso netto			Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	
Bieta a cubetti surgelata	80g			Bieta a cubetti surgelata	80g	Fagiolini surgelati	80g	
Olio di oliva extra vergine	5g			Olio di oliva extra vergine	7g	Olio di oliva extra vergine	5g	
Sale iodato	0,2g			Limoni, succo	4g	Limoni, succo	4g	
				Sale iodato	0,2g	Sale iodato	0,2g	
Pane		Pane integrale		Pane		Pane		Pane
Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti
Pane	40g	Pane integrale	50g	Pane	40g	Pane	40g	Pane
Polpa di frutta		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione
Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti

	Polpa di frutta 100g	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	MEDIA
Kcal	496	Kcal 536	Kcal 647	Kcal 625	Kcal 576	576	
Proteine %	15,6	Proteine % 14,6	Proteine % 12,7	Proteine % 17,9	Proteine % 11,8	14,5	
Carboidrati %	54,2	Carboidrati % 59	Carboidrati % 57	Carboidrati % 58,2	Carboidrati % 66,1	59	
Lipidi %	30,2	Lipidi % 25,8	Lipidi % 29	Lipidi % 23,9	Lipidi % 22,2	26,3	
Proteine g	19,81	Proteine g 20,3	Proteine g 21,1	Proteine g 29,64	Proteine g 17,22	21,6	
Carboidrati g	68,8	Carboidrati g 83,2	Carboidrati g 95,8	Carboidrati g 94,57	Carboidrati g 99,35	88,3	
Lipidi g	17,05	Lipidi g 16	Lipidi g 22	Lipidi g 17,3	Lipidi g 14,82	17,4	

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE
 Firma SDA *Jessica Rapone*
 ISCRIZIONE albo n. 170

DATA EMISSIONE: MARZO 2024