

Maiale, leggero, lombo	70g	Spinaci, surgelati	60g	Primo sale	60g	Merluzzo o nasello, surgelato	100g	Patate crude	85g
Olio di oliva extra vergine	6g	Uova di gallina, pastorizzato	120g			Patate crude	70g	Carote crude	35g
Salvia	1g	Latte di vacca UHT, intero	8g			Uova di gallina, pastorizzato	10g	Pangrattato	10g
Rosmarino	1g	Olio di oliva extra vergine	6g			Olio di oliva extra vergine	6g	Uova di gallina, pastorizzato	10g
Aglio	0,5g	Sale iodato	0,4g			Pangrattato	10g	Parmigiano	10g
Sale iodato	0,4g							Olio di oliva extra vergine	6g
								Sale iodato	0,4g
Bieta all'olio				Bietolina al limone		Fagiolini all'agro			
Ingredienti	Peso netto			Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto		
Bieta a cubetti surgelata	150g			Bieta a cubetti surgelata	150g	Fagiolini surgelati	150g		
Olio di oliva extra vergine	7g			Olio di oliva extra vergine	10g	Olio di oliva extra vergine	7g		
Sale iodato	0,4g			Limoni, succo	6g	Limoni, succo	6g		
				Sale iodato	0,4g	Sale iodato	0,4g		
Pane		Pane integrale		Pane		Pane		Pane	
Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto	Ingredienti	Peso netto
Pane	80g	Pane integrale	100g	Pane	80g	Pane	80g	Pane	80g
Polpa di frutta		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	

	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>		
<i>Ingredienti</i>		<i>Ingredienti</i>		<i>Ingredienti</i>		<i>Ingredienti</i>		<i>Ingredienti</i>		
Polpa di frutta	100g	Frutta di stagione	200g	Frutta di stagione	200g	Frutta di stagione	200g	Frutta di stagione	200g	
								MEDIA		
Kcal	834	Kcal	913	Kcal	1101	Kcal	1018	Kcal	945	962
Proteine %	16,6	Proteine %	15	Proteine %	12,6	Proteine %	17,5	Proteine %	12,1	15
Carboidrati %	56	Carboidrati %	59	Carboidrati %	60	Carboidrati %	60,2	Carboidrati %	65,8	60
Lipidi %	27,4	Lipidi %	25	Lipidi %	27	Lipidi %	22,3	Lipidi %	22,1	25
Proteine g	25,59	Proteine g	36,4	Proteine g	35,8	Proteine g	46,26	Proteine g	29,87	36,8
Carboidrati g	119,72	Carboidrati g	139,9	Carboidrati g	170,7	Carboidrati g	159,36	Carboidrati g	161,92	150,3
Lipidi g	26,05	Lipidi g	26,9	Lipidi g	34,4	Lipidi g	26,24	Lipidi g	24,2	27,5

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE
 Firma SDA *Jessica Rapone*
 Iscrizione albo n. 170

DATA EMISSIONE: MARZO 2024