

**Scuole Comune di Salerno**  
**Primavera/estate – INFANZIA**

	Lunedì	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>III SETTIMANA</b>	<b>Pasta al trito vegetale</b>	<b>Pasta burro e parmigiano</b>	<b>Pasta all'ortolana estiva</b>	<b>Pasta e patate</b>	<b>Riso e piselli</b>
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>
	Pasta di semola cruda 60g	Pasta di semola cruda 60g	Pasta di semola cruda 60g	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] 40g	Piselli surgelati 80g
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] 30g	Parmigiano 5g	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale] 30g	Pasta di semola cruda 30g	Riso parboiled crudo 30g
	Parmigiano 5g	Burro 4g	Parmigiano 5g	Patate crude 50g	Olio di oliva extra vergine 4g
	Olio di oliva extra vergine 5g	Olio di oliva extra vergine 4g	Cipolle crude 3g	Olio di oliva extra vergine 4g	Cipolle crude 3g
	Sedano crudo 10g	Sale iodato 0,2g	Zucchine crude 20g	Sedano crudo 3g	Sale iodato 0,2g
	Carote crude 10g		Melanzane crude 10g	Carote crude 3g	
	Cipolle crude 10g		Olio di oliva extra vergine 4g	Cipolle crude 3g	
Sale iodato 0,2g		Sale iodato 0,2g	Sale iodato 0,2g		
<b>Petto di pollo panato</b>	<b>Frittata con le zucchine</b>	<b>Caciotta</b>	<b>Hamburger</b>	<b>Burger di pesce e zucchine</b>	



<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>
Pollo, petto crudo	40g	Uova di gallina, pastorizzato	60g	Caciottina vaccina	30g	Bovino	40g	Merluzzo o nasello, surgelato	60g
Uova di gallina, pastorizzato	7g	Zucchine crude	40g			Olio di oliva extra vergine	4g	Patate crude	20g
Pangrattato	7g	Latte di vacca UHT, intero	6g			Sale iodato	0,2g	Zucchine crude	20g
Latte di vacca UHT, intero	5g	Olio di oliva extra vergine	4g					Pangrattato	7g
Olio di oliva extra vergine	4g	Sale iodato	0,2g					Uova di gallina, pastorizzato	6g
Sale iodato	0,2g							Olio di oliva extra vergine	4g
								Sale iodato	0,2g
<b>Carote julienne</b>				<b>Insalata mista</b>		<b>Insalata di pomodori</b>			
<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>			<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>		
Carote crude	20g			Carote crude	15g	Pomodori da insalata	60g		
Olio di oliva extra vergine	5g			Lattuga	15g	Olio di oliva extra vergine	4g		
Limoni, succo	4g			Olio di oliva extra vergine	4g	Sale iodato	0,2g		
<b>Sale iodato</b>	<b>0,2g</b>			Sale iodato	0,2g				
<b>Pane</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane integrale</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane</b>	
<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>	<i><b>Ingredienti</b></i>	<i><b>Peso netto</b></i>

	Pane 40g	Pane 40g	Pane integrale 50g	Pane 40g	Pane 40g	
		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	
	<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>		<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>	
<b>Ingredienti</b>		<b>Ingredienti</b>	Ingredienti	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>
	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	Polpa di frutta 100g	Frutta di stagione 100g	Frutta di stagione 100g	100g
						<b>MEDIA</b>
<b>Kcal</b>	594	<b>Kcal</b> 554	<b>Kcal</b> 564	<b>Kcal</b> 443	<b>Kcal</b> 462	523
<b>Proteine %</b>	15,8	<b>Proteine %</b> 14,2	<b>Proteine %</b> 13,5	<b>Proteine %</b> 15,6	<b>Proteine %</b> 19,5	15,6
		<b>Carboidrati</b>				
<b>Carboidrati %</b>	57,6	<b>%</b> 55,5	<b>Carboidrati %</b> 57,5	<b>Carboidrati %</b> 55,6	<b>Carboidrati %</b> 62	57,6
<b>Lipidi %</b>	26,6	<b>Lipidi %</b> 30	<b>Lipidi %</b> 28,9	<b>Lipidi %</b> 28,8	<b>Lipidi %</b> 18,5	26,8
<b>Proteine g</b>	24,39	<b>Proteine g</b> 20,45	<b>Proteine g</b> 19,6	<b>Proteine g</b> 17,7	<b>Proteine g</b> 23,49	21,7
<b>Carboidrati g</b>	89,03	<b>Carboidrati g</b> 78,8	<b>Carboidrati g</b> 83,7	<b>Carboidrati g</b> 63,9	<b>Carboidrati g</b> 74,56	78,22
<b>Lipidi g</b>	18,27	<b>Lipidi g</b> 19,3	<b>Lipidi g</b> 25,8	<b>Lipidi g</b> 14,7	<b>Lipidi g</b> 9,89	16,19

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE  
 Firma SDA *Jessica Rapone*  
 Iscrizione albo n. 170

**DATA EMISSIONE: MARZO 2024**