

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA

	Lunedì	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta con pesto	Pasta all'ortolana estiva	Sformato di riso con prosciutto e piselli	Pasta con zucchine
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda
	60g	60g	60g	30g	60g
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pesto confezionato	Melanzane crude	Piselli surgelati	Zucchine crude
	30g	10g	20g	80g	40g
	Parmigiano	Sale iodato	Zucchine crude	Prosciutto cotto	Parmigiano
	5g	0,2g	20g	30g	5g
	Cipolle crude		Parmigiano	Latte di vacca UHT, intero	Olio di oliva extra vergine
3g		5g	15g	4g	
Carote crude		Cipolle crude	Emmenthal	Cipolle crude	
3g		4g	10g	4g	
Sedano crudo		Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Sale iodato	
3g		4g	2g	0,2g	
Olio di oliva extra vergine		Sale iodato	Parmigiano		
4g		0,2g	5g		
Sale iodato			Farina di frumento di tipo 0		
0,2g			5g		
			Burro		
			2g		
			Cipolle crude		
			5g		
			Sale iodato		
			0,2g		



Straccetti di pollo gratinati		Frittata con le zucchine		Primo sale		Filetto di pesce alla pizzaiola	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>
Pollo, petto crudo	40g	Uova di gallina, pastorizzato	60g	Primo sale	30g	Merluzzo o nasello, surgelato	40g
Pangrattato	5g	Zucchine crude	40g			Olio di oliva extra vergine	4g
Olio di oliva extra vergine	4g	Latte di vacca UHT, intero	6g			Sale iodato	0,2g
		Olio di oliva extra vergine	4g			Pomodori, pelati in scatola (frutti più succo naturale)	20g
		Sale iodato	0,2g			Origano secco macinato	2g
Fagiolini all'olio				Insalata mista		Insalata di pomodori	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>			<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>
Fagiolini surgelati	80g			Carote crude	15g	Carote crude	60g
Olio di oliva extra vergine	4g			Lattuga	15g	Olio di oliva extra vergine	4g
Sale iodato	0,2g			Olio di oliva extra vergine	4g	Sale iodato	0,2g
				Sale iodato	0,2g		
						Carote al tegame	
						<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>
						Carote crude	60g
						Olio di oliva extra vergine	4g
						Cipolle crude	4g
						Prezzemolo	1g

Pane		Pane		Pane integrale		Pane		Pane		Sale iodato
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	0,2g
Pane	40g	Pane	40g	Pane integrale	30g	Pane	40g	Pane	40g	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Polpa di frutta		Frutta di stagione		Frutta di stagione		
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	
Frutta di stagione	100g	Frutta di stagione	100g	Polpa di frutta	100g	Frutta di stagione	100g	Frutta di stagione	100g	
										MEDIA
Kcal	615	Kcal	574	Kcal	564	Kcal	535	Kcal	606	573
Proteine %	156	Proteine %	12,5	Proteine %	13,2	Proteine %	13,3	Proteine %	16,2	14,8
Carboidrati %	58,4	Carboidrati %	59,3	Carboidrati %	58,4	Carboidrati %	58,4	Carboidrati %	60,7	59,3
Lipidi %	26	Lipidi %	28,2	Lipidi %	28,3	Lipidi %	28,3	Lipidi %	23,1	25,9
Proteine g	24,02	Proteine g	18,03	Proteine g	18,73	Proteine g	18,97	Proteine g	24,7	21,28
Carboidrati g	90,8	Carboidrati g	85,14	Carboidrati g	82,81	Carboidrati g	83,4	Carboidrati g	92,33	85,14
Lipidi g	17,81	Lipidi g	18,05	Lipidi g	17,89	Lipidi g	18	Lipidi g	15,6	16,56

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE
 Data Emissione Luglio '24
 Firma SDA Jessica Papone
 Iscrizione albo n° 170

