

**Scuole Comune di Salerno**  
**PRIMAVERA**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
IV SETTIMANA	<b>Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro e basilico</b>	<b>Passato di verdure e legumi con riso</b>	<b>Pasta alla norma</b>
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	Ravioli ricotta e spinaci	Base pizza	Pasta di semola, integrale cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda
	50g	100g	40g	25g	40g
	Parmigiano	Mozzarella di vacca	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Patate crude	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	5g	10g	25g	20g	25g
	Burro		Parmigiano	Cavolfiore crudo	Melanzane crude
	2g		5g	20g	15g
	Salvia		Sedano crudo	Spinaci, surgelati	Parmigiano
1g		3g	20g	5g	
Sale iodato		Olio di oliva extra vergine	Sedano crudo	Carote crude	
0,2g		3g	5g	3g	
		Carote crude	Carote crude	Cipolle crude	
		3g	5g	3g	
		Cipolle crude	Parmigiano	Sedano crudo	
		3g	5g	3g	
			Fagioli - Cannellini secchi crudi	Olio di oliva extra vergine	
		Basilico	15g	3g	
		Sale iodato	3g	Sale iodato	
			3g	0,2g	
			Olio di oliva extra vergine		
			3g		
			Sale iodato		
			0,2g		
		<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Bocconcini di tacchino al limone</b>	<b>Filetto di pesce gratinato</b>	





	Pane 20g	Pane 20g	Pane 20g	Pane integrale 30g	Pane 20g	
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Polpa di frutta</b>	
	<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Peso netto</b>	
	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	
	Frutta di stagione 70g	Frutta di stagione 70g	Frutta di stagione 70g	Frutta di stagione 70g	Polpa di frutta 100g	
						<b>MEDIA</b>
<b>Kcal</b>	368	448	401	415	440	412
<b>Proteine %</b>	15,4	12,5	20,4	15,4	16,2	15,9
<b>Carboidrati %</b>	49,8	56,8	51,9	52,9	57,8	54,3
<b>Lipidi %</b>	34,9	30,7	27,7	31,6	26	29,8
<b>Proteine g</b>	14,21	14,08	20,66	16,08	17,85	16,52
<b>Carboidrati g</b>	46,01	63,95	52,42	55,23	63,84	56,23
<b>Lipidi g</b>	14,33	15,37	12,45	14,67	12,77	13,57

SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE

Data Emissione Luglio '24

Firma SDA Jessica Papone

Iscrizione albo n° 170

