

**Scuole Comune di Salerno**  
**INFANZIA**  
autunno/inverno



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>III SETTIMANA</b>	<b>Riso e piselli</b>	<b>Pasta con zucca</b>	<b>Pasta al forno</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Pasta con cannellini</b>
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Peso netto</i>
	Piselli surgelati	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	70g	60g	60g	60g	35g
	Riso parboiled crudo	Zucca gialla	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pasta di semola cruda
	40g	30g	35g	30g	40g
	Olio di oliva extra vergine	Patate crude	besciamella	Olio di oliva extra vergine	Fagioli - Cannellini secchi crudi
	5g	10g	30g	6g	15g
	Cipolle crude	Olio di oliva extra vergine	Vitellone 12-24 mesi - tagli anteriori	Carote crude	Olio di oliva extra vergine
3g	5g	20g	3g	5g	
Sale iodato	Cipolle crude	Parmigiano	Cipolle crude	Carote crude	
0,2g	3g	5 g	3g	3g	
	Parmigiano	Olio di oliva extra vergine	Parmigiano	Cipolle crude	
	3g	5g	3g	3g	
	Sale iodato	Carote crude	Sale iodato	Sale iodato	
	0.2 g	3g	0.2 g	0,2g	
		Cipolle crude			
		3g			
		Sale iodato			
		0.2g			

<b>Caciotta</b>		<b>Straccetti di pollo impanati</b>				<b>Filetto di pesce gratinato</b>		<b>Frittata</b>	
<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>			<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>
Caciottina vaccina	30g	Pollo, fuso senza pelle crudo	50g			Limanda, surgelata	70g	Uova di gallina, intero	50g
		Pangrattato	5g			Pangrattato	6g	Parmigiano	5g
		Olio di oliva extra vergine	5g			Olio di oliva extra vergine	6g	Olio di oliva extra vergine	4g
		Sale iodato	0,2g			Sale iodato	0,3g	Sale iodato	0,2g
									0.4 g
<b>Carote julienne</b>		<b>Cavolfiore all'olio</b>		<b>Insalata verde</b>		<b>Broccoli all'olio</b>		<b>Spinaci all'olio</b>	
<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>
Carote crude	60g	Cavolfiore crudo	80g	Lattuga	50g	Cavolo broccolo verde ramoso crudo	80g	Spinaci, surgelati	80g
Olio di oliva extra vergine	5g	Olio di oliva extra vergine	5g	Olio di oliva extra vergine	5g	Olio di oliva extra vergine	5g	Olio di oliva extra vergine	5g
Sale iodato	0,2g	Sale iodato	0,2g	Sale iodato	0,2g	Sale iodato	0,2g	Sale iodato	0,2g

	<b>Pane</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane integrale</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane</b>		
	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	
	Pane	40g	Pane	40g	Pane integrale	50g	Pane	40g	Pane	40g	
	<b>Polpa di frutta</b>		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>		
	<b>Ingredienti</b>		<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto</b>	
	Polpa di frutta	100g	Frutta di stagione	150g	Frutta di stagione	150g	Frutta di stagione	150g	Frutta di stagione	150g	
<b>Kcal</b>	538		<b>Kcal</b>	662	<b>Kcal</b>	598	<b>Kcal</b>	682	<b>Kcal</b>	613	619
<b>Proteine %</b>	12,9		<b>Proteine %</b>	14,9	<b>Proteine %</b>	13,1	<b>Proteine %</b>	16,7	<b>Proteine %</b>	14,8	14,6
<b>Carboidrati %</b>	56,8		<b>Carboidrati %</b>	58,8	<b>Carboidrati %</b>	61,4	<b>Carboidrati %</b>	56,2	<b>Carboidrati %</b>	54,2	57,4
<b>Lipidi %</b>	30,2		<b>Lipidi %</b>	26,3	<b>Lipidi %</b>	25,5	<b>Lipidi %</b>	27	<b>Lipidi %</b>	31	28
<b>Proteine g</b>	17,4		<b>Proteine g</b>	24,7	<b>Proteine g</b>	19,8	<b>Proteine g</b>	28,6	<b>Proteine g</b>	22,8	22,6
<b>Carboidrati g</b>	76,63		<b>Carboidrati g</b>	97,63	<b>Carboidrati g</b>	92,07	<b>Carboidrati g</b>	96,2	<b>Carboidrati g</b>	83,42	89,2
<b>Lipidi g</b>	18,27		<b>Lipidi g</b>	19,3	<b>Lipidi g</b>	17,03	<b>Lipidi g</b>	20,5	<b>Lipidi g</b>	21,19	19,3

Data emissione:  
24/10/2024

Dott.ssa Valentina  
Palladino  
Biologa  
Nutrizionista  
Albo dei Biologi iscr.  
n. AA\_077551