



学校菜单 萨勒诺市  
春/夏 (2025 年 4 月 1 日至 2025 年 10 月 31 日)  
2025/2026 学年



|     | 周一       | 周二                          | 周三             | 周四           | 星期五                |
|-----|----------|-----------------------------|----------------|--------------|--------------------|
| 第一周 | 金枪鱼意面    | 米饭和豌豆                       | 西葫芦奶油意面        | 番茄罗勒意面       | 意大利面和小扁豆           |
|     | 西葫芦煎蛋    | 炖小牛肉汉堡<br>胡萝卜放入锅中           | 火鸡排<br>烤土豆     | 鱼肉汉堡*<br>焗蔬菜 | 帕尔马干酪<br>番茄沙拉      |
|     | 全麦面包     | 面包                          | 面包             | 面包           | 面包                 |
|     | 时令水果     | 果肉                          | 时令水果           | 时令水果         | 时令水果               |
| 第二周 | 番茄罗勒意面   | 玛格丽特披萨                      | 夏季蔬菜奶油意面       | 意大利面和鹰嘴豆     | 米饭沙拉 (西红柿、斯卡莫扎、玉米) |
|     | 鱼排*      | 熟火腿                         | 裹面包屑的鸡块        | 卡乔塔          | 炒鸡蛋                |
|     | 烤西葫芦     | 绿色沙拉                        | 焗胡萝卜           | 番茄沙拉         | 烤土豆                |
|     | 面包       | 全麦面包                        | 面包             | 面包           | 面包                 |
|     | 时令水果     | 果肉                          | 时令水果           | 时令水果         | 时令水果               |
| 第三周 | 意大利面和小扁豆 | 意大利面煎蛋卷 (意大利面、鸡蛋、熟火腿、帕尔马干酪) | 西葫芦奶油意面        | 香蒜酱意大利面      | 番茄烩饭               |
|     | 牛奶奶油     |                             | 酱汁肉丸           | 烤鸡条          | 鱼肉汉堡*              |
|     | 绿色沙拉     | 番茄沙拉                        | 烤土豆            | 油豆角          | 胡萝卜放入锅中            |
|     | 面包       | 面包                          | 面包             | 面包           | 全麦面包               |
|     | 时令水果     | 时令水果                        | 时令水果           | 时令水果         | 果肉                 |
| 第四周 | 意大利通心粉   | 米饭、油和帕尔马干酪                  | 番茄罗勒意面         | 玛格丽特披萨       | 白豆意面               |
|     | 土豆煎蛋     | 焗鸡肉条<br>炒西葫芦                | 鱼排*<br>胡萝卜放入锅中 | 熟火腿<br>绿色沙拉  | 卡乔塔<br>番茄沙拉        |
|     | 面包       | 面包                          | 全麦面包           | 面包           | 面包                 |
|     | 时令水果     | 时令水果                        | 时令水果           | 果肉           | 时令水果               |
| 第五周 | 西葫芦奶油意面  | 香蒜酱意大利面                     | 番茄烩饭           | 土豆蛋糕         | 意大利面和鹰嘴豆           |
|     | 鱼肉汉堡*    | 小牛肉土豆炖菜                     | 煎蛋卷            | 炖火鸡块         | 牛奶奶油               |
|     | 胡萝卜放入锅中  |                             | 烤西葫芦           | 焗蔬菜          | 番茄沙拉               |
|     | 面包       | 面包                          | 面包             | 全麦面包         | 面包                 |
|     | 时令水果     | 时令水果                        | 时令水果           | 时令水果         | 果肉                 |

2025 年 6 月 3 日第 13 次修订

\*标有星号 (\*) 的产品可能在源头被冷冻或深度冷冻。