

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	PASTA AL TONNO	RISO E PISELLI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA E LENTICCHIE
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	60	50	60	60	35
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Piselli surgelati	Zucchine crude	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pasta di semola cruda
	30	50	30	30	30
	Tonno, sott'olio, sgocciolato	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Lenticchie secche crude
	15	5	5	6	20
	Olio di oliva extra vergine	Cipolle crude	Cipolle crude	Carote crude	Olio di oliva extra vergine
5	3	3	3	5	
Cipolle crude	Sale iodato	Parmigiano	Cipolle crude	Cipolle crude	
3	0,2	5	3	3	
Carote crude	Carote	Sale iodato	Parmigiano	Carote crude	
3	3	0,2	4	3	
Sale iodato			Basilico	Sale iodato	
0,2			1	0,2	
			Sale iodato		
			0,2		



FRITTATA CON LE ZUCCHINE		HAMBURGER DI VITELLO IN UMIDO		SCALOPPINA DI TACCHINO		BURGER DI PESCE		PARMIGIANO	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Uova di gallina, intero	50	Carne di Vitello	50	Tacchino intero, senza pelle crudo	50	Limanda, surgelata	50	Parmigiano	25
Zucchine crude	30	Olio evo	5	Farina di frumento tipo 00	5	Patate crude	15		
Olio di oliva extra vergine	5	Sale iodato	0,3	Burro	6	Pangrattato	8		
Parmigiano	4	Cipolle	3	Sale iodato	0,3	Olio di oliva extra vergine	5		
Sale iodato	0,2					Uova di gallina, pastorizzato	4		
						Sale iodato	0,2		
		CAROTE AL TEGAME		PATATE AL FORNO		ORTOLANA GRATINATA		INSALATA DI POMODORI	
		<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
		Carote crude	80	Patate crude	60	Zucchine crude	40	Pomodori da insalata	60
		Cipolle crude	5	Olio di oliva extra vergine	5	Carote crude	40	Sale iodato	0,2
		Olio di oliva extra vergine	5	Rosmarino	1	Pangrattato	5	Olio di oliva extra vergine	4
		Prezzemolo	1	Sale iodato	0,2	Olio di oliva extra vergine	5		
		Sale iodato	0,2			Sale iodato	0,3		

	PANE INTEGRALE		PANE		PANE		PANE		PANE		MEDIA
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	
	Pane di tipo integrale	50	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	
	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	POLPA DI FRUTTA	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	
		150		100g		150		150		150	
Kcal	612	Kcal	590	Kcal	699	Kcal	695	Kcal	566	633	
Proteine %	15,2	Proteine %	14,8	Proteine %	14,7	Proteine %	14,3	Proteine %	15,6	14,9	
Carboidrati %	57,2	Carboidrati %	57,3	Carboidrati %	59	Carboidrati %	59,8	Carboidrati %	56,9	58,1	
Lipidi %	27,6	Lipidi %	27,9	Lipidi %	26,3	Lipidi %	25,9	Lipidi %	27,5	27	
Proteine g	23,4	Proteine g	21,8	Proteine g	25,7	Proteine g	25	Proteine g	22,14	23,6	
Carboidrati g	87,9	Carboidrati g	84,8	Carboidrati g	103,5	Carboidrati g	104	Carboidrati g	80,9	92,3	
Lipidi g	18,8	Lipidi g	18,4	Lipidi g	20,5	Lipidi g	20,12	Lipidi g	17,4	19,06	

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025