

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
III SETTIMANA	PASTA E LENTICCHIE	FRITTATA DI PASTA	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AL PESTO	RISOTTO AL POMODORO
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Riso brillato crudo
	35	50	60	60	60
	Pasta di semola cruda	Uova di gallina, intero	Zucchine crude	Pesto confezionato	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	30	40	30	8	40
	Lenticchie secche crude	Prosciutto cotto	Olio di oliva extra vergine	Sale iodato	Olio di oliva extra vergine
	20	10	5	0,2	5
	Olio di oliva extra vergine	Parmigiano	Cipolle crude		Cipolle crude
4	7	3		3	
Cipolle crude	Olio di oliva extra vergine	Parmigiano		Carote crude	
3	5	4		3	
Carote crude	Sale iodato	Sale iodato		Parmigiano	
3	0,4	0,2		3	
Sale iodato				Sale iodato	
0,2				0,2	



FIORDILATTE				POLPETTE AL SUGO		STRACCETTI DI POLLO AL FORNO		BURGER DI PESCE	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>			<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Fior di latte	50			Carne di vitello	50	Pollo, petto crudo	50	Limanda, surgelata	50
				Pomodori pelati	30	Olio di oliva extra vergine	5	Patate crude	15
				Olio evo	5	Sale iodato	0,2	Pangrattato	8
				Sale iodato	0,4			Olio di oliva extra vergine	5
				Cipolle	3			Uova di gallina, pastorizzato	4
								Sale iodato	0,2
INSALATA VERDE		INSALATA DI POMODORI		PATATE AL FORNO		FAGIOLINI ALL'OLIO		CAROTE AL TEGAME	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Lattuga	50	Pomodori da insalata	60	Patate crude	60	Fagiolini surgelati	80	Carote crude	80
Olio di oliva extra vergine	5	Sale iodato	0,2	Olio di oliva extra vergine	4	Olio di oliva extra vergine	5	Cipolle crude	5
Sale iodato	0,3	Olio di oliva extra vergine	4	Rosmarino	1	Sale iodato	0,2	Olio di oliva extra vergine	5
				Sale iodato	0,2			Prezzemolo	1
								Sale iodato	0,2

	PANE		PANE		PANE		PANE		PANE INTEGRALE		MEDIA
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	
	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo 0	40	Pane di tipo integrale	50	
	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto(g)</i>	POLPA DI FRUTTA	<i>Peso netto(g)</i>	
		150		150		150		150		100g	
	Kcal	593	Kcal	593	Kcal	690	Kcal	598	Kcal	646	626
	Proteine %	16,3	Proteine %	14	Proteine %	14,6	Proteine %	16,2	Proteine %	13,7	14,9
	Carboidrati %	54,1	Carboidrati %	59,9	Carboidrati %	57,9	Carboidrati %	59,9	Carboidrati %	59,9	58,2
	Lipidi %	29,6	Lipidi %	26,1	Lipidi %	27,5	Lipidi %	24	Lipidi %	26,4	26,9
	Proteine g	24,24	Proteine g	20,7	Proteine g	25,8	Proteine g	24,4	Proteine g	22,3	23,43
	Carboidrati g	80,73	Carboidrati g	89,2	Carboidrati g	100	Carboidrati g	90	Carboidrati g	97,24	91,46
	Lipidi g	19,61	Lipidi g	17,5	Lipidi g	21,2	Lipidi g	15,8	Lipidi g	19,05	18,8

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025

