

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
IV SETTIMANA	PASTA ALLA NORMA	RISO OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PIZZA MARGHERITA	PASTA CON CANNELLINI
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso brillato crudo	Pasta di semola cruda	Base pizza	Pasta di semola cruda
	60	60	60	150	35
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Olio di oliva extra vergine	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Mozzarella di vacca	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	30	5	30	10	35
	Melanzane crude	Parmigiano	Olio di oliva extra vergine		Fagioli - Cannellini secchi crudi
	20	4	6		15
	Parmigiano	Sale iodato	Carote crude		Olio di oliva extra vergine
6	0,2	3		5	
Cipolle crude		Cipolle crude		Carote crude	
3		3		3	
Carote crude		Parmigiano		Cipolle crude	
3		4		3	
Olio di oliva extra vergine		Basilico		Sale iodato	
6		1		0,2	
Sale iodato		Sale iodato			
0,2		0,2			



FRITTATA DI PATATE		STRACCETTI DI POLLO GRATINATO		COTOLETTA DI PESCE		PROSCIUTTO COTTO		CACIOTTA	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Uova di gallina, intero	50	Pollo, fuso senza pelle crudo	50	Limanda, surgelata	60	Prosciutto cotto	30	Caciottina vaccina	30
Patate crude	20	Pangrattato	5	Pangrattato	10				
Olio di oliva extra vergine	6	Olio di oliva extra vergine	5	Olio di oliva extra vergine	6				
Latte di vacca UHT, intero	4	Sale iodato	0,2	Uova di gallina, intero	4				
Sale iodato	0,2			Sale iodato	0,3				
		ZUCCHINE TRIFOLATE		CAROTE AL TEGAME		INSALATA VERDE		INSALATA DI POMODORI	
		<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
		Zucchine crude	80	Carote crude	80	Lattuga	50	Pomodori da insalata	60
		Olio di oliva extra vergine	5	Cipolle crude	5	Olio di oliva extra vergine	5	Sale iodato	0,2
		Cipolle crude	5	Olio di oliva extra vergine	5	Sale iodato	0,3	Olio di oliva extra vergine	4
		Prezzemolo	1	Prezzemolo	1				
		Sale iodato	0,2	Sale iodato	0,2				
		PANE		PANE INTEGRALE		PANE		PANE	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>

	Pane di tipo 0 40	Pane di tipo 0 40	Pane di tipo integrale 50	Pane di tipo 0 40	Pane di tipo 0 40	
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	POLPA DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	
	150	150	150	100g	150	MEDIA
Kcal	629	622	704	672	550	635
Proteine %	12,8	13,1	15	12,6	13,8	13,5
Carboidrati %	58,9	59,8	57,7	59,3	56,8	58,5
Lipidi %	28,3	27,1	27,3	28,1	29,4	28
Proteine g	20,14	20,5	26,7	21,2	19,06	21,5
Carboidrati g	93	93,5	101,8	99,9	78,5	93,33
Lipidi g	19,8	18,8	21,5	21,06	18,04	19,8

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025