

Scuole Comune di Salerno
PRIMARIA
primavera/estate



	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
IV SETTIMANA	PASTA ALLA NORMA		RISO OLIO E PARMIGIANO		PASTA AL POMODORO E BASILICO		PIZZA MARGHERITA		PASTA CON CANNELLINI	
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>
	Pasta di semola cruda	70	Riso brillato crudo	70	Pasta di semola cruda	70	Base pizza	150	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	40
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	35	Olio di oliva extra vergine	6	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	35	Mozzarella di vacca	10	Pasta di semola cruda	40
	Melanzane crude	25	Parmigiano	6	Olio di oliva extra vergine	7			Fagioli - Cannellini secchi crudi	15
	Parmigiano	5	Sale iodato	0,3	Parmigiano	5			Olio di oliva extra vergine	5
	Olio di oliva extra vergine	7			Carote crude	4			Carote crude	4
	Carote crude	4			Cipolle crude	4			Cipolle crude	4
	Cipolle crude	4			Basilico	1			Sale iodato	0,3
	Sale iodato	0,3			Sale iodato	0,3				

FRITTATA DI PATATE		STRACCETTI DI POLLO GRATINATO		COTOLETTA DI PESCE		PROSCIUTTO COTTO		CACIOTTA	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>
Uova di gallina, intero	50	Pollo, fuso senza pelle crudo	70	Limanda, surgelata	70	Prosciutto cotto	40	Caciottina vaccina	40
Patate crude	30	Pangrattato	8	Pangrattato	12				
Olio di oliva extra vergine	7	Olio di oliva extra vergine	6	Olio di oliva extra vergine	7				
Latte di vacca UHT, intero	5	Sale iodato	0,3	Uova di gallina, intero	5				
Sale iodato	0,3			Sale iodato	0,4				
ZUCCHINE TRIFOLATE		CAROTE AL TEGAME		INSALATA VERDE		INSALATA DI POMODORI			
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>		
Zucchine crude	120	Carote crude	120	Lattuga	60	Pomodori da insalata	80		
Olio di oliva extra vergine	6	Olio di oliva extra vergine	7	Olio di oliva extra vergine	5	Olio di oliva extra vergine	6		
Cipolle crude	5	Cipolle crude	5	Sale iodato	0,4	Sale iodato	0,4		
Prezzemolo	1	Prezzemolo	1						
Sale iodato	0,3	Sale iodato	0,3						

	PANE		PANE		PANE INTEGRALE		PANE		PANE		MEDIA
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto</i>	
	Pane di tipo 0	50	Pane di tipo 0	50	Pane di tipo integrale	60	Pane di tipo 0	50	Pane di tipo 0	50	
	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto</i>	POLPA DI FRUTTA	<i>Peso netto</i>	FRUTTA DI STAGIONE	<i>Peso netto</i>	
		150		150		150		100		150	
Kcal	729	Kcal	754	Kcal	829	Kcal	725	Kcal	660		742
Proteine %	12,4	Proteine %	14,3	Proteine %	15	Proteine %	13,3	Proteine %	14,5		13,9
Carboidrati %	59,9	Carboidrati %	58,2	Carboidrati %	56,8	Carboidrati %	58,7	Carboidrati %	55,8		57,9
Lipidi %	27,7	Lipidi %	27,5	Lipidi %	28,2	Lipidi %	28	Lipidi %	29,7		28,2
Proteine g	22,76	Proteine g	27,12	Proteine g	31,5	Proteine g	24,2	Proteine g	24,01		25,9
Carboidrati g	109,49	Carboidrati g	110,75	Carboidrati g	119	Carboidrati g	106,6	Carboidrati g	92,2		107,7
Lipidi g	22,5	Lipidi g	24	Lipidi g	26,37	Lipidi g	22,6	Lipidi g	21,8		23,32

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025