

Olio di oliva extra vergine	7	Patate crude	25
Cipolle crude	3	Pangrattato	10
Carote crude	3	Olio di oliva extra vergine	7
Sale iodato	0,5	Uova di gallina, pastorizzato	5
		Sale iodato	0,4
CAROTE AL TEGAME		ORTOLANA GRATINATA	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Carote crude	150	Carote crude	75
Olio di oliva extra vergine	7	Zucchine crude	75
Cipolle crude	6	Pangrattato	8
Prezzemolo	1	Olio di oliva extra vergine	7
Sale iodato	0,4	Sale iodato	0,5
PANE		PANE	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>
Pane di tipo 0	60	Pane di tipo 0	60
POLPA DI FRUTTA		FRUTTA DI STAGIONE	
	<i>Peso netto(g)</i>		<i>Peso netto(g)</i>
	100		150

				MEDIA
Kcal	849	Kcal	992	920
Proteine %	15,9	Proteine %	14,4	15
Carboidrati %	58,1	Carboidrati %	60,5	59,3
Lipidi %	26	Lipidi %	25	25,5
Proteine g	33,8	Proteine g	35,7	34,8
Carboidrati g	123,7	Carboidrati g	151	137,4
Lipidi g	24,5	Lipidi g	27,6	26,05

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025