

Scuole Comune di Salerno  
**SECONDARIA**  
 primavera/estate



	MARTEDI		GIOVEDI	
	V SETTIMANA	<b>PASTA AL PESTO</b>		<b>GATEAU DI PATATE</b>
<i>Ingredienti</i>		<i>Peso netto (g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>
Pasta di semola cruda		80	Patate crude	250
Pesto confezionato		20	Pangrattato	20
Sale iodato		0,4	Prosciutto cotto	7
			Parmigiano	6
			Olio di oliva extra vergine	6
			Latte di vacca UHT, intero	6
			Sale iodato	0,3
	<b>SPEZZATINO DI VITELLO E PATATE</b>		<b>BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO</b>	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>	
Vitellone 12-24 mesi - tagli posteriori	70	Tacchino, fesa cruda	70	

Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	50
Olio di oliva extra vergine	12
Cipolle crude	3
Sale iodato	0,4
Patate crude	100
<b>PANE</b>	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>
Pane di tipo 0	60
<b>FRUTTA DI STAGIONE</b>	<i>Peso netto (g)</i>
	150

Olio di oliva extra vergine	8
Cipolle crude	3
Sale iodato	0,4
<b>ORTOLANA GRATINATA</b>	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>
Carote crude	75
Zucchine crude	75
Pangrattato	8
Olio di oliva extra vergine	7
Sale iodato	0,5
<b>PANE INTEGRALE</b>	
<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto (g)</i>
Pane di tipo integrale	70
<b>FRUTTA DI STAGIONE</b>	<i>Peso netto (g)</i>
	150

				<b>MEDIA</b>
<b>Kcal</b>	927	<b>Kcal</b>	894	910
<b>Proteine %</b>	14,3	<b>Proteine %</b>	16,3	15,2
<b>Carboidrati %</b>	58,8	<b>Carboidrati %</b>	54,5	56,7
<b>Lipidi %</b>	26,8	<b>Lipidi %</b>	29,3	28,05
<b>Proteine g</b>	33,3	<b>Proteine g</b>	36,5	35,5
<b>Carboidrati g</b>	136,8	<b>Carboidrati g</b>	122,3	129,5
<b>Lipidi g</b>	27,6	<b>Lipidi g</b>	29,2	28,4

Data emissione ed autorizzazione ASL: 21/03/2025