

Scuole Comune di Salerno  
**PRIMARIA**  
autunno/inverno

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I SETTIMANA</b>	<b>Pasta al ragu` di carne</b>	<b>Risotto con zucca</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Pasta e piselli</b>	<b>Pasta e fagioli</b>
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda
	70	70	70	70	40
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Zucca gialla	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Piselli surgelati	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	50	50	35	60	35
	Vitellone 12-24 mesi - tagli anteriori	Patate crude	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Fagioli - Borlotti secchi crudi
	20	30	7	8	25
	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Carote crude	Cipolle crude	Olio di oliva extra vergine
10	7	4	4	7	
Cipolle crude	Cipolle crude	Cipolle crude	Sale iodato	Carote crude	
4	4	4	0,3	4	
Carote crude	Parmigiano	Parmigiano		Cipolle crude	
4	4	5		4	
Sedano crudo	Sale iodato	Basilico		Sedano crudo	
3	0,3	1		3	



Parmigiano	4		Sale iodato	0,3		Sale iodato	0,3
Sale iodato	0,3						
		<b>Bocconcini di tacchino al limone</b>					
<b>Frittata con patate</b>		<b>Peso netto(g)</b>	<b>Burger di pesce</b>		<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Parmigiano</b>	
<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>
Uova di gallina, intero	60	Tacchino, fesa cruda	Limanda, surgelata	60	Prosciutto cotto	Parmigiano	30
Patate crude	45	Olio di oliva extra vergine	Patate crude	30			
Olio di oliva extra vergine	7	Limoni, succo	Pangrattato	12			
Latte di vacca UHT, intero	4	Sale iodato	Olio di oliva extra vergine	7			
Sale iodato	0,3		Uova di gallina, pastorizzato	5			
			Sale iodato	0,3	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote julienne</b>	
		<b>Piselli brasati</b>	<b>Spinaci all'olio</b>		<b>Ingredienti</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>
			<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	Lattuga	Carote crude	100
					60		



<b>Lipidi %</b>	31,8	<b>Lipidi %</b>	27,1	<b>Lipidi %</b>	27,2	<b>Lipidi %</b>	26,8	<b>Lipidi %</b>	29,3	28,5
<b>Proteine g</b>	28,8	<b>Proteine g</b>	30,45	<b>Proteine g</b>	31,9	<b>Proteine g</b>	24,5	<b>Proteine g</b>	28,8	28,8
<b>Carboidrati g</b>	102	<b>Carboidrati g</b>	112,4	<b>Carboidrati g</b>	125	<b>Carboidrati g</b>	95,4	<b>Carboidrati g</b>	106	108,3
<b>Lipidi g</b>	27,2	<b>Lipidi g</b>	23,6	<b>Lipidi g</b>	26,2	<b>Lipidi g</b>	19,54	<b>Lipidi g</b>	24,8	24,2

Data emissione ed autorizzazione ASL: 28/10/2025