

Scuole Comune di Salerno  
**INFANZIA**  
 primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I SETTIMANA</b>	<b>Pasta al tonno</b>	<b>Riso al parmigiano in bianco</b>	<b>Pasta con crema di zucchine</b>	<b>Pasta e ceci</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	60	60	60	30	50
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Parmigiano	Zucchine crude	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pasta di semola cruda
	50	5	50	30	60
	Tonno, sott'olio	Burro	Cipolle crude	Ceci secchi crudi	Olio di oliva extra vergine
	8	5	3	20	6
	Olio di oliva extra vergine	Sale iodato	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Cipolle crude
4	0,2	5	5	3	
Carote crude		Parmigiano	Cipolle crude	Parmigiano	
3		4	3	4	
Cipolle crude		Sale iodato	Carote crude	Basilico	
3		0,2	3	1	
Sale iodato			Sale iodato	Sale iodato	
0,2			0,2	0,2	
		<b>Hamburger alla pizzaiola</b>			
		<i>Ingredienti</i>			
		<i>Peso netto(g)</i>			





	<b>Pane integrale</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>	<b>Pane</b>		
<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Peso netto(g)</b>	
Pane integrale	50	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40	
<b>Polpa di frutta</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Peso netto(g)</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Peso netto(g)</b>	
Polpa di frutta	100	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	
									<b>MEDIA</b>	
<b>Kcal</b>	572	<b>Kcal</b>	669	<b>Kcal</b>	692	<b>Kcal</b>	555	<b>Kcal</b>	689	653
<b>Proteine %</b>	14,9	<b>Proteine %</b>	15,6	<b>Proteine %</b>	16	<b>Proteine %</b>	14,3	<b>Proteine %</b>	14,8	15
<b>Carboidrati %</b>	55,5	<b>Carboidrati %</b>	56,9	<b>Carboidrati %</b>	61,7	<b>Carboidrati %</b>	53,4	<b>Carboidrati %</b>	57,9	57
<b>Lipidi %</b>	29,6	<b>Lipidi %</b>	27,5	<b>Lipidi %</b>	22,3	<b>Lipidi %</b>	32,3	<b>Lipidi %</b>	27,2	28
<b>Proteine g</b>	22,7	<b>Proteine g</b>	26,05	<b>Proteine g</b>	29,5	<b>Proteine g</b>	19,9	<b>Proteine g</b>	27,3	25,09
<b>Carboidrati g</b>	78	<b>Carboidrati g</b>	95	<b>Carboidrati g</b>	106,6	<b>Carboidrati g</b>	74,1	<b>Carboidrati g</b>	98	90,34

Lipidi g	18,8	Lipidi g	20,5	Lipidi g	16,3	Lipidi g	19,9	Lipidi g	20,8	19,26
----------	------	----------	------	----------	------	----------	------	----------	------	-------

Data emissione ed autorizzazione ASL: 24/03/2026