

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
 primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
II SETTIMANA	Pasta e lenticchie	Pizza margherita	Pasta con crema di verdure	Riso al forno gratinato	Pasta al pomodoro e basilico
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Base pizza	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	40	150	60	60	50
	Pasta di semola cruda	Mozzarella di vacca	Zucchine crude	besciamella	Pasta di semola cruda
	35	10	20	30	60
	Lenticchie secche crude		Patate crude	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine
	20		10	4	6
	Olio di oliva extra vergine		Carote crude	Parmigiano	Cipolle crude
6		Olio di oliva extra vergine	6	5	3
Sedano crudo		Prosciutto cotto	8	Parmigiano	4
3		Parmigiano	4	Sale iodato	0,2
Cipolle crude		Cipolle crude	3	Basilico	1
3		Sale iodato	0,2	Sale iodato	0,2
Carote crude					
3					
Sale iodato					
0,2					



Ricotta		Prosciutto cotto		Bocconcini di pollo panati		Uova strapazzate		Millefoglie di pesce e patate al limone	
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)
Ricotta di vacca	50	Prosciutto cotto	30	Pollo, petto crudo	50	Uova di gallina, intero	50	Patate crude	50
				Pangrattato	12	Olio di oliva extra vergine	4	Limanda, surgelata	50
				Olio di oliva extra vergine	6	Latte di vacca UHT, intero	3	Pangrattato	12
				Uova di gallina, intero	2	Parmigiano	3	Limoni, succo	7
				Sale iodato	0,3	Sale iodato	0,2	Olio di oliva extra vergine	6
Carote julienne		Insalata verde		Piselli al vapore		Spinaci al limone		Uova di gallina, pastorizzato	4
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Sale iodato	0,2
Carote crude	80	Lattuga	50	Piselli surgelati	80	Spinaci, surgelati	80		
Olio di oliva extra vergine	6	Olio di oliva extra vergine	6	Olio di oliva extra vergine	7	Olio di oliva extra vergine	6		
Sale iodato	0,2	Sale iodato	0,3	Cipolle crude	3	Limoni, succo	6		
				Sale iodato	0,3	Sale iodato	0,2		

	Pane		Pane integrale		Pane		Pane		Pane		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)
Pane	40	Pane integrale	50	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta di stagione		Polpa di frutta		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)
Frutta di stagione	150	Polpa di frutta	100	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150
											MEDIA
Kcal	583	Kcal	654	Kcal	688	Kcal	676	Kcal	655		651
Proteine %	13,3	Proteine %	12,8	Proteine %	19,9	Proteine %	13,1	Proteine %	16		14,5
Carboidrati %	57,7	Carboidrati %	59,2	Carboidrati %	56,6	Carboidrati %	54,8	Carboidrati %	62,2		58,1
Lipidi %	29	Lipidi %	28	Lipidi %	26,5	Lipidi %	32,1	Lipidi %	21,8		27,4
Proteine g	19,3	Proteine g	20,9	Proteine g	29,14	Proteine g	22,2	Proteine g	26,3		23,6
Carboidrati g	84	Carboidrati g	96,8	Carboidrati g	97,5	Carboidrati g	92,7	Carboidrati g	101		94,6

Lipidi g	18,8	Lipidi g	20,4	Lipidi g	20,2	Lipidi g	24	Lipidi g	15,8	19,8
----------	------	----------	------	----------	------	----------	----	----------	------	------

Data emissione ed autorizzazione ASL: 24/03/2026