

Scuole Comune di Salerno  
**INFANZIA**  
 primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>III SETTIMANA</b>	<b>Frittata di pasta</b>	<b>Pasta con crema di zucchine</b>	<b>Pasta e ceci</b>	<b>Riso al pomodoro</b>	<b>Pasta alla marinara</b>
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pasta di semola cruda
	60	60	30	60	60
	Uova di gallina, intero	Zucchine crude	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	50	50	30	50	50
	Prosciutto cotto	Cipolle crude	Ceci secchi crudi	Riso parboiled crudo	Olio di oliva extra vergine
8	3	20	60	6	
Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Olio di oliva extra vergine	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]		
7	5	5	40	Cipolle crude	
Parmigiano	Parmigiano	Cipolle crude	Olio di oliva extra vergine	Parmigiano	
5	4	3	5	4	
Sale iodato	Sale iodato	Carote crude	Cipolle crude	Sale iodato	
0,4	0,2	3	3	0,2	
		Sale iodato	Carote crude	Origano secco macinato	
		0,2	3	0,1	
			Parmigiano		
			3		





	<b>Pane</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane integrale</b>		<b>Pane</b>		<b>Pane</b>		
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	
	Pane	40	Pane	40	Pane integrale	50	Pane	40	Pane	40	
	<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Polpa di frutta</b>		<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>		
	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Peso netto(g)</i>	
	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Polpa di frutta	100	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	
											<b>MEDIA</b>
	<b>Kcal</b>	603	<b>Kcal</b>	677	<b>Kcal</b>	566	<b>Kcal</b>	681	<b>Kcal</b>	689	643,2
	<b>Proteine %</b>	14,7	<b>Proteine %</b>	15,2	<b>Proteine %</b>	15,8	<b>Proteine %</b>	14,6	<b>Proteine %</b>	15,4	15
	<b>Carboidrati %</b>	56	<b>Carboidrati %</b>	56,1	<b>Carboidrati %</b>	48,6	<b>Carboidrati %</b>	55,7	<b>Carboidrati %</b>	60	56
	<b>Lipidi %</b>	29,3	<b>Lipidi %</b>	28,7	<b>Lipidi %</b>	35,6	<b>Lipidi %</b>	29,7	<b>Lipidi %</b>	24,6	29
	<b>Proteine g</b>	22	<b>Proteine g</b>	26,4	<b>Proteine g</b>	22,8	<b>Proteine g</b>	24,8	<b>Proteine g</b>	26,4	24,48
	<b>Carboidrati g</b>	84	<b>Carboidrati g</b>	95	<b>Carboidrati g</b>	69	<b>Carboidrati g</b>	94,9	<b>Carboidrati g</b>	103,5	89,28

Lipidi g	19	Lipidi g	21	Lipidi g	22,4	Lipidi g	22,5	Lipidi g	18,8	20,74
----------	----	----------	----	----------	------	----------	------	----------	------	-------

Data emissione ed autorizzazione ASL: 24/03/2026