

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
 primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
IV SETTIMANA	Pasta con piselli	Riso con crema di verdure	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza margherita	Pasta e fagioli
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Base pizza	Pasta di semola cruda
	60	60	50	150	35
	Piselli surgelati	Zucchine crude	Pasta di semola cruda	Mozzarella di vacca	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	40	20	60	10	30
	Olio di oliva extra vergine	Patate crude	Olio di oliva extra vergine		Fagioli -Borlotti secchi crudi
	7	10	6		20
	Cipolle crude	Carote crude	Cipolle crude		Olio di oliva extra vergine
3	20	3		7	
Sale iodato	Olio di oliva extra vergine	Parmigiano		Sedano crudo	
0,2	5	4		3	
	Parmigiano	Basilico		Cipolle crude	
	5	1		3	
	Cipolle crude	Sale iodato		Carote crude	
	3	0,2		3	
	Sale iodato			Sale iodato	
	0,2			0,2	



Uova strapazzate		Straccetti di pollo gratinati		Millefoglie di pesce e patate al limone		Prosciutto cotto		Caciotta	
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)
Uova di gallina, intero	50	Pollo, petto crudo	50	Patate crude	50	Prosciutto cotto	30	Caciottina vaccina	30
Olio di oliva extra vergine	4	Pangrattato	8	Limanda, surgelata	50				
Latte di vacca UHT, intero	3	Olio di oliva extra vergine	5	Pangrattato	12				
Parmigiano	3	Sale iodato	0,2	Limoni, succo	7				
Sale iodato	0,2			Olio di oliva extra vergine	6				
Carote gratinate		Fagiolini*		Uova di gallina, pastorizzato	4			Carote julienne	
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Sale iodato	0,2			Ingredienti	Peso netto(g)
Carote crude	80	Fagiolini surgelati	80					Carote crude	80
Olio di oliva extra vergine	5	Olio di oliva extra vergine	5					Olio di oliva extra vergine	6
Pangrattato	5	Sale iodato	0,2					Sale iodato	0,2

Sale iodato	0,2									
Pane		Pane		Pane		Pane integrale		Pane		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	
Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane integrale	50	Pane	40	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Polpa di frutta		Frutta di stagione		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	
Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Polpa di frutta	100	Frutta di stagione	150	
									MEDIA	
Kcal	680	Kcal	658	Kcal	662	Kcal	654	Kcal	611	653
Proteine %	13,6	Proteine %	15,3	Proteine %	16	Proteine %	12,8	Proteine %	13,5	14,3
Carboidrati %	56,2	Carboidrati %	60,5	Carboidrati %	62,5	Carboidrati %	59,2	Carboidrati %	53,9	58,5
Lipidi %	30,2	Lipidi %	24,3	Lipidi %	21,5	Lipidi %	28	Lipidi %	32,6	27,3
Proteine g	23	Proteine g	25,2	Proteine g	26,5	Proteine g	20,9	Proteine g	20,6	23,3

Carboidrati g	95,5	Carboidrati g	99,6	Carboidrati g	103,5	Carboidrati g	96,8	Carboidrati g	82,4	95,6
Lipidi g	22,8	Lipidi g	17,7	Lipidi g	15,8	Lipidi g	20,4	Lipidi g	22	19,8

Data emissione ed autorizzazione ASL: 24/03/2026