

Scuole Comune di Salerno
INFANZIA
 primavera/estate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
V SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Gateau di patate	Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico
	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Ingredienti</i>
	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>	<i>Peso netto(g)</i>
	Pasta di semola cruda	Riso parboiled crudo	Patate crude	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]
	60	60	180	40	50
	Pesto confezionato	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Pangrattato	Pasta di semola cruda	Pasta di semola cruda
	10	50	20	35	60
	Sale iodato	Riso parboiled crudo	Olio di oliva extra vergine	Lenticchie secche crude	Olio di oliva extra vergine
0,2	60	6	20	6	
	Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	Prosciutto cotto	Olio di oliva extra vergine	Cipolle crude	
	40	5	6	3	
	Olio di oliva extra vergine	Latte di vacca UHT, intero	Sedano crudo	Parmigiano	
	5	5	3	4	
	Cipolle crude	Uova di gallina, intero	Cipolle crude	Basilico	
	3	4	3	1	
	Carote crude	Parmigiano	Carote crude	Sale iodato	
	3	4	3	0,2	



		Parmigiano	3	Sale iodato	0,3	Sale iodato	0,2		
		Sale iodato	0,2						
		Arrosto di tacchino al forno		Fiordilatte		Polpette al sugo		Tortino di pesce in crosta di patate	
	Frittata								
	Ingredienti	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)
	Uova di gallina, intero	Maiale, leggero, lombo	50	Mozzarella di vacca	50	Vitellone 12-24 mesi - tagli posteriori	50	Patate crude	50
	Latte di vacca UHT, intero	Olio di oliva extra vergine	4			Pomodori, pelati in scatola [frutti più succo naturale]	50	Limanda, surgelata	50
	Olio di oliva extra vergine	Rosmarino	3			Olio di oliva extra vergine	5	Pangrattato	12
	Sale iodato	Sale iodato	0,2			Cipolle crude	3	Olio di oliva extra vergine	8
						Carote crude	3	Uova di gallina, pastorizzato	4
						Sale iodato	0,4	Sale iodato	0,3
	Spianci al parmigiano	Piselli		Insalata di pomodori		Carote gratinate		Timo	0,2
	Ingredienti	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)		
	Spinaci, surgelati	Piselli surgelati	80	Pomodori da insalata	60				
	Burro	Olio di oliva extra vergine	4	Olio di oliva extra vergine	5				

Parmigiano	3	Cipolle crude	3	Sale iodato	0,3					
Sale iodato	0,2	Sale iodato	0,3							
Pane		Pane		Pane		Pane integrale		Pane		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	
Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane integrale	50	Pane	40	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Polpa di frutta		Frutta di stagione		
Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	Ingredienti	Peso netto(g)	
Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Frutta di stagione	150	Polpa di frutta	100	Frutta di stagione	150	
									MEDIA	
Kcal	595	Kcal	672	Kcal	620	Kcal	635	Kcal	680	640
Proteine %	15	Proteine %	15,9	Proteine %	14,9	Proteine %	15,7	Proteine %	14,6	15
Carboidrati %	57,7	Carboidrati %	56,6	Carboidrati %	49,9	Carboidrati %	57	Carboidrati %	60,8	56,4
Lipidi %	27,2	Lipidi %	27,5	Lipidi %	35,2	Lipidi %	27,3	Lipidi %	24,3	28,5

Proteine g	22,4	Proteine g	26,6	Proteine g	23	Proteine g	24,9	Proteine g	20,5	23,5
Carboidrati g	85,9	Carboidrati g	95,3	Carboidrati g	77,4	Carboidrati g	90	Carboidrati g	103,5	90,4
Lipidi g	18,03	Lipidi g	20,5	Lipidi g	24,2	Lipidi g	19,2	Lipidi g	17,8	20

Data emissione ed autorizzazione ASL: 24/03/2026